



Samantha Frusi e Mattia Stoppa

Entrando al **Ristorante Cucchietta** in zona Cu-re (www.cucchietta.it), si vede subito vicino al bancone dell'ingresso un contenitore trasparente con il logo della Lilt. È la scatola di raccolta fondi in cui lo staff del Ristorante mette tutte le mance ricevute. Una scelta fatta col cuore, un'idea nata con spontanea generosità e che è stata molto apprezzata anche dai clienti.

Abbiamo chiesto a Samantha Frusi il perché di questa decisione.

“La scelta di donare le nostre mance alla Lilt nasce dalla volontà di renderci utili all'esterno del locale, dove viviamo tutte le nostre giornate. Il poco tempo a disposizione oltre al lavoro, infatti, ci impedisce di partecipare a molte delle attività che vengono fatte in città e così abbiamo escogitato un modo per “arrivare fuori pur rimanendo dentro” come diciamo noi.

Le nostre mance sono il ponte con l'esterno, con tutto

Le mance di Cucchietta a sostegno della Lilt

Lo staff del Ristorante sceglie la solidarietà

ciò che non abbiamo il tempo di fare - volontariato, iniziative benefiche in genere - ma a cui vorremmo comunque contribuire.

Il nostro lavoro ci mette a contatto con tantissime persone: c'è chi racconta le proprie gioie, le proprie vacanze, i propri amori, le arrabbiate sul lavoro, le cose che avvengono nella nostra città, i problemi di tutti i giorni, ed anche i propri dolori.

A volte qualcuno non viene più e non è perché ha cambiato ristorante.

Purtroppo ci è già successo in questo anno di lavoro.

Ecco, in questo microcosmo che è Cucchietta, naviga la vita, quella normale di tutti, fatta di gioie e di dolori. E la nostra volontà unanime è stata di metterci a fianco di quelle splendide persone che lavorano per aiutare gli ammalati e le loro famiglie: lo staff della Lilt. E lo abbiamo fatto nell'unico modo in cui al momento potevamo. Grazie anche ai nostri clienti che sono brave persone e molto sensibili.

Ci piace pensare che il nostro sorriso possa arrivare anche a chi da noi non può venire. Perché, come diceva Jim Morrison “A volte il vincitore è semplicemente colui che non ha mai mollato”.

Non mollate, corriamo insieme!”

Stop al fumo!

Tornano i GDF della Lilt dal 12 Settembre

La Sezione di Firenze promuove Gruppi per la Disassuefazione dal Fumo condotti da Psicologi formati al metodo Lilt.

Smettere di fumare è difficile, ma è possibile e i metodi per provarci sono tanti. Il nostro si basa sul “gruppo” come fonte di solidarietà e sostegno reciproco ed è focalizzato a risolvere gli aspetti psicologici della dipendenza dal tabacco. Ciascun gruppo è composto da 15/18 persone e da uno psicologo

che lo conduce. Il corso si articola in tre fasi, la prima comprende le motivazioni personali e l'autosservazione, la seconda lo stop al fumo, la terza il mantenimento e il sostegno all'ex-fumatore.

Le sedute sono 9, di un'ora e mezza ciascuna, due volte alla settimana.

Il prossimo Gruppo inizierà il 12 Settembre e si svolgerà il Lunedì e il Giovedì dalle ore 20,30 presso la sede Lilt.



Per maggiori informazioni e per iscriversi, è possibile chiamare in sede allo 055.576939 o scrivere una mail a info@legatumorifirenze.it.